

Unsere Übungsleiter

Clara Bernhof
Jungenturnen
Rita Britz
Seniorengymnastik
Carsten Burtscheid
Tennis
Alexander Knopp
Jedermänner
Friedhelm Haas
Tischtennis Jugend
Margret Herbst
Pilates und Rücken-Fit
Jürgen Hollingshauser
Tischtennis
Marie-Therese Hollingshauser
Kinderturnen u. Eltern-Kind-Turnen
Alexander Knopp
Jungenturnen
Julchen Krämer
Mädchenturnen
Frank Leiendecker
Volleyball
Marco Müller
Jungenturnen
Klaus-Ulrich Platzer
Tanzen
Bettina Than
Step Aerobic
Petra Werner
Mädchenturnen u. Damengymnastik
Julia Wypior
Kinderturnen u. Eltern-Kind-Turnen

Stand: 02.06.2020

Kontakt: Margret Herbst: 0261 84521
info@tv-koblenz-wallersheim.de

Zeitplan zum GYMWELT-Programm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			10.00 – 11.00 Senioren- gymnastik	
16.00 – 17.30 Tischtennis 6-14 Jahre	ca. 14.45 – 18.45 Mädchen- turnen		15.15 – 17.00 Kleinkinder- turnen 4-6 Jahre	16.00 – 17.30 Eltern-Kind- Turnen
18.30 – 20.00 Step Aerobic	19.00 – 20.00 Damen- gymnastik	18.30 – 20.00 Jungensport ab 11 Jahre	17.15 – 18.30 Jungensport ab 6 Jahre	18.15 – 19.45 Badminton
20.15 – 21.45 Tischtennis Erwachsene	20.15 – 21.45 Jedermänner	20.15 – 21.45 Volleyball	18.45 – 20.00 Pilates	20.00 – 21.00 Tanzen Anfänger
			20.15 – 21.45 Tischtennis Erwachsene	21.00 – 22.00 Tanzen Fort- geschrittene

Rückengymnastik



Group-Fitness

Step-Aerobic



Männergymnastik

Nordic Walking



Bauch-Beine-Po



Frauengymnastik